

Die Kunst sich selbst zu präsentieren – Onlinekurs

Während Online-Präsentationen sind die Teilnehmer vielen Ablenkungen ausgesetzt. Denn die nächste Ablenkung ist nur einen Mausklick entfernt und niemand kann einen sehen, sofern die Kamera ausgeschaltet ist. Für Referenten, die online präsentieren, bedeutet dies: Spannende und fesselnde Vorträge halten, so dass der Wunsch nach Ablenkung erst gar nicht entsteht! Von der richtigen Sprechweise über den richtigen Folienaufbau bis zum Einsatz interaktiver Funktionen stehen Präsentatoren dafür viele Optionen zur Verfügung.

Ziele

- Persönliche Voraussetzungen und Stärken gewinnbringend einsetzen
- Technische Hilfsmittel online effizient nutzen
- Körperliche und stimmliche Präsenz online besser nutzen
- Authentizität/Glaubwürdigkeit vermitteln

Inhalte

- Wie erziele ich maximale Aufmerksamkeit?
 - Wie kann ich Körpersprache gezielt online einsetzen?
 - Welche technischen Hilfsmittel sind nützlich?
 - Abwechslungsreich und lebendig Sprechen
 - Reflexion der eigenen Wirkung auf andere
- Zu diesem Online-Training sollen alle TeilnehmerInnen eine PowerPoint-Präsentation o.ä. mitbringen, als Anschauungsmaterial zum Üben. Der komplette Ablauf des Seminars erfolgt selbstverständlich online.

Dauer

2 bis 3 Tage á 8 Stunden für bis zu 8 Teilnehmer

Ablauf

Einzeltraining und online vor der Gruppe präsentieren

- 1.Tag: jeder Teilnehmer erhält ein individuelles Einzeltraining, je nach Gruppengröße 60 oder 90 Minuten.
2. Tag: Fortsetzung Einzeltraining
Präsentation der Ergebnisse vor der Gruppe mit Feedback

Referent

Jochen Biganzoli ist Theaterregisseur und arbeitet seit zwanzig Jahren erfolgreich als Trainer. Seine Kompetenz ist die Erfahrung und das Handwerk aus dem Theaterbereich.